

Item	PERGUNTA	RESPOSTA
1	Quanto tempo dura vivo o vírus suíno numa maçaneta ou superfície lisa?	Até 10 horas.
2	Quão útil é o álcool em gel para limpar-se as mãos?	Torna o vírus inativo e o mata.
3	Qual é a forma de contágio mais eficiente deste vírus?	A via aérea não é a mais efetiva para a transmissão do vírus, o fator mais importante para que se instale o vírus é a umidade, (mucosa do nariz, boca e olhos) o vírus não voa e não alcança mais de um metro de distancia.
4	É fácil contagiar-se em aviões?	Não, é um meio pouco propício para ser contagiado.
5	Como posso evitar contagiar-me?	Não passar as mãos no rosto, olhos, nariz e boca. Não estar com gente doente. Lavar as mãos mais de 10 vezes por dia.
6	Qual é o período de incubação do vírus?	Em média de 5 a 7 dias e os sintomas aparecem quase imediatamente.
7	Quando se deve começar a tomar o remédio?	Dentro das 72 horas os prognósticos são muito bons, a melhora é de 100%
8	De que forma o vírus entra no corpo?	Por contato ao dar a mão ou beijar-se no rosto e pelo nariz, boca e olhos.
9	O vírus é mortal?	Não, o que ocasiona a morte é a complicação da doença causada pelo vírus, que é a pneumonia.
10	Que riscos têm os familiares de pessoas que faleceram?	Podem ser portadores e formar uma rede de transmissão.
11	A água de tanques ou caixas de água transmite o vírus?	Não porque contém químicos e está clorada
12	O que faz o vírus quando provoca a morte?	Uma série de reações como deficiência respiratória, a pneumonia severa é o que ocasiona a morte.
13	Quando se inicia o contágio, antes dos sintomas ou até que se apresentem?	Desde que se tem o vírus, antes dos sintomas.
14	Qual é a probabilidade de recair com a mesma doença?	De 0%, porque fica-se imune ao vírus suíno.
15	Onde encontra-se o vírus no ambiente?	Quando uma pessoa portadora espirra ou tosse, o vírus pode ficar nas superfícies lisas como maçanetas, dinheiro, papel, documentos, sempre que houver umidade. Já que não será esterilizado o ambiente se recomenda extremar a higiene das mãos.
16	O vírus ataca mais às pessoas asmáticas?	Sim, são pacientes mais suscetíveis, mas ao tratar-se de um novo germe todos somos igualmente suscetíveis.
17	Qual é a população que está atacando este vírus?	De 20 a 50 anos de idade.
18	É útil a máscara para cobrir a boca?	Existem alguns de maior qualidade que outros, mas se você não está doente é pior, porque os vírus pelo seu tamanho o atravessam como se este não existisse e ao usar a máscara, cria-se na zona entre o nariz e a boca um microclima úmido próprio ao desenvolvimento viral: mas se você já está infectado use-o para não infectar aos demais, apesar de que é relativamente eficaz.
19	Posso fazer exercício ao ar livre?	Sim, o vírus não anda no ar nem tem asas.
20	Serve para algo tomar Vitamina C?	Não serve para nada para prevenir o contágio deste vírus, mas ajuda a resistir seu ataque.
21	Quem está a salvo desta doença ou quem é menos suscetível?	A salvo não esta ninguém, o que ajuda é a higiene dentro de lar, escritórios, utensílios e não ir a lugares públicos.
22	O vírus se move?	Não, o vírus não tem nem patas nem asas, a pessoa é quem o coloca dentro do organismo..
23	Os mascotes contagiam o vírus?	Este vírus não, provavelmente contágiem outro tipo de vírus.
24	Se vou ao velório de alguém que morreu desse vírus posso me contagiar?	Não.
25	Qual é o risco das mulheres grávidas com este vírus?	As mulheres grávidas têm o mesmo risco mas por dois, podem tomar os antivirais mas em caso de de contágio e com estrito controle médico.
26	O feto pode ter lesões se uma mulher grávida se contágia com este vírus?	Não sabemos que estragos possa fazer no processo, já que é um vírus novo.
27	Posso tomar ácido acetilsalicílico (aspirina)?	Não é recomendável, pode ocasionar outras doenças, a menos que você tenha prescrição por problemas coronários, nesse caso siga tomado.
28	Serve para algo tomar antivirais antes dos sintomas?	Não serve para nada.
29	As pessoas com AIDS, diabetes, câncer, etc., podem ter maiores complicações que uma pessoa sadia se contágiem com o vírus?	SIM.
30	Uma gripe convencional forte pode se converter em influenza?	NAO.
31	O que mata o vírus?	O sol, mais de 5 dias no meio ambiente, o sabão, os antivirais, álcool em gel.
32	O que fazem nos hospitais para evitar contágios a outros doentes que não têm o vírus?	O isolamento.
33	O álcool em gel é efetivo?	SIM, muito efetivo.
34	Se estou vacinado contra a influenza estacional sou inócuo a este vírus?	Não serve para nada, ainda não existe vacina para este vírus.
35	Este vírus está sob controle?	Não totalmente, mas estão tomando medidas agressivas de contenção.
36	O que significa passar de alerta 4 a alerta 5?	A fase 4 não faz as coisas diferentes da fase 5, significa que o vírus se propagou de Pessoa a Pessoa em mais de 2 países; e fase 6 é que se propagou em mais de 3 países.
37	Aquele que se infectou deste vírus e se curou, fica imune?	SIM.
38	As crianças com tosse e gripe têm influenza?	É pouco provável, pois as crianças são pouco afetadas.
39	Medidas que as pessoas que trabalham devam tomar?	Lavar-se as mãos muitas vezes ao dia.
40	Posso me contagiar ao ar livre?	Se há pessoas infectadas e que tosam e/ou espirre perto pode acontecer, mas a via aérea é um meio de pouco contágio.
41	Pode-se comer carne de porco?	SIM pode e não há nenhum risco de contágio.
42	Qual é o fator determinante para saber que o vírus já está controlado?	Ainda que se controle a epidemia agora, no inverno boreal (hemisfério norte) pode voltar e ainda não haverá uma vacina.

GRIPE A

Diferenças entre os sintomas da gripe comum e da gripe A

Sintomas		Gripe Comum	Gripe A
	Febre	< 39º	Início súbito a 39º
	Dor de Cabeça	De menor intensidade	Intensa
	Calafrios	Esporádico	Frequentes
	Cansaço	Moderado	Extremo
	Dor de Garganta	Fortes	Leve
	Tosse	De menor intensidade	Seca e contínua
	Muco	Congestionamento nasal	Pouco comum
	Dores musculares	Moderadas	Intensas
	Ardor nos olhos	Leve	Intenso